

やふはら ならい  
 藪原宿～奈良井宿、  
 つまご まごめ  
 妻籠宿～馬籠宿を歩く旅



# 旧中山道ウォーク

自然散策 歴史探訪

4日間

ツアーコード/JB3428HI



中山道

出発日 **9月27日(日)**

●旅行代金(大人おひとり様)

3名様1室	2名様1室	1名様1室
137,800円	139,800円	154,800円

※3名様1室利用の場合1日目は2部屋にわかれて利用となります。

- 添乗員同行(全行程) ■食事/3朝食・4昼食・2夕食付
- 最少催行人員/15名様 ■利用バス会社:名阪近鉄バス
- ◎2・3日目:現地ガイド付(旧中山道ウォーク)

ウォーキングシューズやトレッキングシューズなど、歩きやすい靴でご参加下さい。

日程	行程	食事
1	新千歳空港10:00～11:00発----->-----中部国際空港===== ===松本市内17:00頃【泊】 ※夕食は、各自自由食です。 ホテル周辺には飲食店が多数ありますのでグルメ散策もお楽しみください。	× 昼 (非地) ×
2	松本市内8:15頃== <b>国宝</b> ●松本城(40分)==旧中山道・鳥居峠ウォーク【○藪原宿から○奈良井宿まで、約6キロを現地ガイドと歩きます/所要:約4時間】その後○奈良井宿散策(30分)===== =昼神温泉18:00頃【泊】 ※夕食はホテルでバイキング	朝 昼 (非地) 夕
3	昼神温泉8:15頃==旧中山道・馬籠峠ウォーク【○妻籠宿から○馬籠宿まで、約8キロを現地ガイドと歩きます/所要:約4時間】その後○馬籠宿散策(40分)==高山市内17:30頃【泊】 ※夕食はホテルでブリしゃぶ+ハーブビュッフェ(19:30からの開始となります)	朝 昼 夕
4	(出発まで朝市や上三之町など高山を自由散策)高山市内12:00頃=====>-----中部国際空港----->-----新千歳空港18:30～19:30着	朝 昼 (非地) ×

※大雨などの天候によってはウォークを中止させていただく場合もございます。予めご了承ください。

- お持ちいただくもの(一例)
- ザック ●レインスーツ ●水筒(ペットボトル)
  - 着替え ●タオル・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ ●行動食(キャンディー類、チョコレートやナッツ類、ゼリー飲料等)

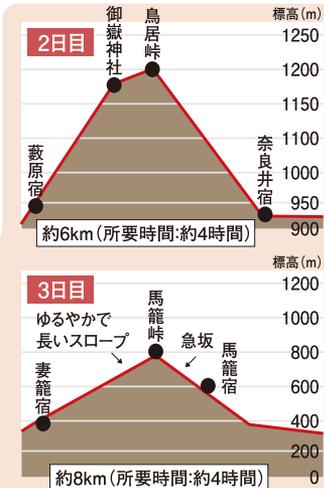
## ご宿泊ホテル

- 1日目/松本市内:アルピコプラザホテル  
洋室利用(バス・トイレ付)
- 2日目/昼神温泉:湯多利(ゆたたり)の里  
伊那華(いなか) 和室利用(バス・トイレ付)  
※全室禁煙
- 3日目/高山市内:東急ステイ飛騨高山 結の湯  
洋室利用(バス・トイレ付)  
※全室禁煙



## 旧中山道

江戸時代には東海道と並び往來の多かった中山道。このツアーでは、中でも人気の藪原宿～奈良井宿間と妻籠宿～馬籠宿間を、現地ガイドとともにゆっくり歩きます。  
 (歩きやすい服装、靴でご参加下さい)



旅のポイント

江戸時代の面影を色濃く残す旧中山道のウォーキングに挑戦。街道を行く旅人の気分を楽しめます。歴史深い飛騨高山、松本城も訪れます。