

# フジドリームエアラインズ札幌丘珠⇄信州まつもと線利用 中央アルプス・千畳敷カールと 天空の箱庭 八島湿原ハイキング

自然散策

ツアーコード/JB3397IS

3日間



中央アルプス宝剣岳の千畳敷カールは高山植物の宝庫で、例年7月中旬～8月中旬ごろに見ごろを迎えます。散策路のハイキングを楽しみます。また、植物の宝庫で天空の箱庭と言われる八島湿原も自然ガイドの案内で散策します。

千畳敷カールの7月での最高気温は20℃程度  
最低気温は5℃くらいまで下がりますので  
長袖、長ズボンなどが必要です。  
靴底のしっかりしたトレッキングシューズをお勧めします。

出発日 **7月9日(日)**

■旅行代金(大人おひとり様)

2名様1室

1名様1室

96,800円

106,800円

■添乗員同行(全行程) ■食事/2朝食・3昼食・1夕食付

■最少催行人員/15名様

■利用バス会社:アルピコ交通

## ご宿泊ホテル

1日目/松本市内:アルピコプラザホテル 洋室利用(バス・トイレ付)

2日目/蓼科高原:蓼科グランドホテル滝の湯 洋室または和室または和洋室利用(バス・トイレ付)



千畳敷カール7月(中央アルプス観光提供)



八島湿原(八島ヶ池とニコウキスゲ)

日程	行程	食事
1	札幌丘珠空港11:45発-----信州まつもと空港 ====松本○まち歩きガイドと歩く城下町松本(四柱神社・源智の井戸・松本城公園など)(60分)====松本市内17:00頃【泊】 ※夕食は各自自由食です。館内レストランをはじめ、ホテル周辺には飲食店が多数ありますのでグルメ散策もお楽しみください。	× 昼 (弁当) ×
2	松本市内8:30頃====駒ヶ根・菅の台バスセンター====(路線バス30分)====しらび平駅++++●駒ヶ根ロープウェイ(日本一の高低差!450秒の空中散歩)++++千畳敷駅(標高2,612m日本最高所にある駅)……○千畳敷カール(散策路をハイキング)(60分)……千畳敷駅++++しらび平駅====(路線バス30分)====駒ヶ根・菅の台バスセンター====蓼科高原16:00頃【泊】 ※夕食はホテル自慢のビュッフェをご堪能下さい	朝 昼 夕
3	蓼科高原8:30頃====○八島湿原ハイキング(自然ガイドの案内で約1.5kmの遊歩道を散策)〈120分〉====○諏訪大社(上社・本宮を自由参拝)(50分)====信州まつもと空港----- -----札幌丘珠空港17:10着	朝 昼 ×

## 蓼科高原 蓼科グランドホテル 滝の湯

大正12年創業で滝の湯川の渓流に佇む温泉宿。豪快に流れ落ちる湯の滝を眺める庭園露天大浴場や溪流露天風呂が楽しめます。



蓼科グランドホテル滝の湯の外観

## 八島湿原

標高1,630m、霧ヶ峰高原に広がる3,000haの高層湿原は、多種多様な動植物の宝庫で、国の天然記念物に指定されています。



蓼科グランドホテル滝の湯 溪流露天風呂