

札幌丘珠空港⇄信州まつもと空港直往便利用

# 信州・戸隠古道ウォーク (戸隠神社五社巡り)と 白馬山麓・柵池自然園



©フジドリームエアラインズ  
(機影イメージ)

自然散策

歴史探訪

4日間

ツアーコード/JB3385IS



歩く旅  
中級

出発日 **7月4日(火)・18日(火)・10月10日(火)**

■旅行代金(大人おひとり様)

出発日	2名様1室	1名様1室
7/4・18	132,800円	146,800円
10/10	137,800円	151,800円

■添乗員同行(全行程) ■食事/3朝食・3昼食・1夕食付

■最少催行人員/各15名様

■利用バス会社:アルピコ交通

## ご宿泊ホテル

1日目/松本市内:松本丸の内ホテル 洋室利用(バス・トイレ付)

2日目/白馬村:白馬東急ホテル 洋室利用(バス・トイレ付)

3日目/長野市内:長野東急REホテル 洋室利用(バス・トイレ付)



松本城



戸隠古道 奥社参道杉並木

## 戸隠古道ウォーク

戸隠(とがくし)神社は創建以来二千年余りにおよぶ歴史を刻む神社です。当ツアーでは宝光社から大鳥居、そして奥社参道を往復する約8キロのウォークです。全体的に高低差はさほどありませんが上りが続きます。参道の石段や所々に坂道があります。歩きやすい服装・靴でご参加ください。歩くのが苦手な方は、宝光社・火之御子社・中社は参道近くまで車で移動(自己負担)することも出来ますが、石段か坂道は避けられません。



北アルプスの山岳リゾート・白馬高原で散策を楽しむ旅。標高1,900メートルの高層湿原・柵池自然園ではガイドと一緒に約2時間の散策。1,200年余りの歴史を持つ日本有数の聖地・戸隠神社では五社めぐりを体験します。



柵池自然園 水芭蕉湿原



白馬東急ホテル 外觀 夏

日程	行程	食事
1	札幌丘珠空港11:45発----->-----信州まつもと空港=== ○松本城公園(国宝)●松本城(70分)=松本市内17:00頃【泊】 ※夕食は、各自自由食です。館内レストランをはじめ、ホテル周辺には飲食店が多数ありますのでグルメ散策もお楽しみください。	× 昼 (弁当) ×
2	松本市内9:00頃===大町●大町山岳博物館(北アルプスの山々を紹介する博物館)(60分)===柵池高原駅+++柵池パノラマウェイ(ゴンドラとロープウェイを乗り継ぎ)++自然園駅……●柵池自然園(標高1900m、日本有数の高層湿原をガイドと一緒に散策)(120分)…自然園駅+++柵池パノラマウェイ+++柵池高原駅===白馬村17:00頃【泊】 ※ゴンドラとロープウェイの乗り換えに200m徒歩移動、ロープウェイ下車後は入口まで約500m徒歩移動が必要です。	朝 昼 夕
3	白馬村7:30頃=====戸隠神社五社巡り[○宝光社参拝(30分)……○火之御子社参拝(10分)……中社参道にて各自自由昼食(80分)……○中社参拝(10分)……大鳥居…○奥社・九頭龍社参拝(20分)…大鳥居]===長野市内17:00頃【泊】 ※宝光社の参道には270余段の石段。奥社と九頭龍社への参拝は、自然林の大き木が続く2kmの参道を徒歩のみでお参りします。	朝 × ×
4	長野市内7:00頃=====○善光寺(宿坊淵の坊にて精進料理の朝食後、善光寺公認案内人と一緒に参拝。)(90分)=====○穂高神社(40分)===信州まつもと空港----->-----札幌丘珠空港17:10着	朝 昼 ×