

※このツアーの9月24日出発日は3月下旬発売しております。

日程	行程	食事
1	新千歳空港14:15発----->-----信州まつもと空港===松本市内 17:00頃【泊】※夕食は各自自由食です。ホテル周辺には飲食店が多数ありますのでお出かけください。	☒ ☒ ☒
2	松本市内9:00頃===大町●大町山岳博物館<60分>===榑池高原駅++++榑池パノラマウェイ(ゴンドラとロープウェイを乗り継ぎ)++++自然園駅……●榑池自然園(標高1900m、ガイドと一緒に約2kmの散策)<120分>……自然園駅++++榑池パノラマウェイ++++榑池高原駅===白馬村17:30頃【泊】※ゴンドラとロープウェイの乗り換えに200m徒歩移動、ロープウェイ下車後は入口まで約500m徒歩移動が必要です。	朝 昼 夕
3	白馬村7:30頃===戸隠神社五社巡り[○宝光社参拝<20分>……○火之御子社参拝<5分>……中社参道にて各自自由昼食<90分>……○中社参拝<15分>……大鳥居…○奥社・九頭龍社参拝<20分>……大鳥居]===斑尾高原17:30頃【泊】※宝光社の参道には270余段の石段。奥社と九頭龍社への参拝は、自然林の木材が続く2kmの参道を徒歩のみでお参ります。	朝 ☒ 夕
4	ホテル+++観光リフト<10分>+++○野尻湖テラス<20分>+++観光リフト<10分>+++ホテル※標高1,100mの展望テラスより北信五岳の眺望をお楽しみ下さい。斑尾高原8:30頃===信州まつもと空港----->-----新千歳空港13:10着	朝 ☒ ☒

※ご参加に際して、靴はスニーカーなど歩き易い靴であれば特に問題ありませんが、トレッキングシューズなど靴底のしっかりしたものを勧めます。

標高1900メートルの高層湿原・榑池(つがいけ)自然園では自然ガイドの案内で約2時間の散策を楽しめます。例年、9月から草紅葉が始まり10月には紅葉がピークを迎えます。戸隠では現地ガイドの案内で参拝古道を歩き五社巡りをします。大自然に囲まれた約6時間のウォークです。

一新千歳から信州松本へ、FDA直行便で行く— 信州・戸隠古道ウォークと 白馬山麓・榑池自然園

中部

歩く 自然散策
ツアーコード/JB33850

4日間



出発日 **9月24日(金)、10月1日(金)**

■旅行代金(大人おひとり様)

3名様1室	2名様1室	1名様1室
129,800円	132,800円	146,800円

- ※3名様1室利用でお申し込みの場合、1泊目松本市内での宿泊は2室利用となる場合があります。
- 添乗員同行(全行程) ■食事/3朝食・1昼食・2夕食
- 募集人員/各30名様(最少催行人員/各15名様)
- 利用バス会社:アルピコ交通 または 朝日観光バス

ご宿泊ホテル

- 1日目/松本市内:松本丸の内ホテル 洋室利用(バス・トイレ付)
- 2日目/白馬村:白馬東急ホテル 洋室利用(バス・トイレ付)
- 3日目/斑尾高原:斑尾東急リゾート ホテルタングラム 洋室利用(バス・トイレ付)



戸隠古道ウォーク

戸隠(とがくし)神社は創建以来二千年余りにおよぶ歴史を刻む神社です。当ツアーでは宝光社から大鳥居、そして奥社参道を往復する約8キロのウォークです。全体的に高低差はさほどありませんが上りが続きます。参道の石段や所々に坂道があります。歩きやすい服装・靴でご参加ください。歩くのが苦手な方は、宝光社・火之御子社・中社は参道近くまで車で移動(自己負担)することも出来ますが、石段が坂道は避けられません。

