

やぶはら ならい  
藪原宿～奈良井宿、  
つまご まごめ  
妻籠宿～馬籠宿を歩く旅

妻籠宿～馬籠宿を歩く旅

# 旧中山道ウォーク

歴史探訪 自然散策

ツアーコード/JB3089I

4 日間



出発日 **4月10日(火)**

■旅行代金(大人おひとり様)

3・4名様1室	2名様1室	1名様1室
120,800円	124,800円	139,800円

※3・4名様1室の場合、1泊目は2部屋に別れての宿泊となります。

■添乗員同行(全行程) ■食事/3朝食・4昼食・3夕食付 ■募集人員/30名様

(最少催行人員/15名様) ◎2・3日目:現地ガイド付(中山道ウォーク)

■利用バス会社:名阪近鉄バス

## ご宿泊ホテル

- 1日目/松本市内:松本 ホテル花月  
洋室または和室利用(バス・トイレ付)
- 2日目/南木曾温泉: ホテル木曾路  
洋室または和室利用(バス・トイレ付)
- 3日目/高山市内: ひだホテルプラザ  
洋室または和室または和洋室利用  
(バス・トイレ付)



妻籠宿



奈良井宿

旅の  
ポイント

江戸時代の面影を色濃く残す旧中山道のウォーキングに挑戦。街道を行く旅人の気分を楽しめます。さらに国宝・松本城が建つアルプスの城下町・松本、飛騨高山、郡上八幡も訪れます。

日程	行程	食事
1	新千歳空港8:30～11:30発→中部国際空港===== ジェット船にのり●恵那峡めぐり(30分)====松本市内18:00頃【泊】	× 昼 夕
2	松本市内8:30頃====●松本城(60分)====旧中山道・鳥居峠越えウォーキング【○藪原宿から○奈良井宿まで、約6キロを現地ガイドと歩きます/所要:約4時間】その後○奈良井宿散策(60分)====南木曾温泉17:00頃【泊】	朝 昼 夕
3	南木曾温泉8:00頃====旧中山道ウォーキング【○妻籠宿から○馬籠宿まで、約8キロを現地ガイドと歩きます/所要:約4時間】その後○馬籠宿散策(40分)====高山市内17:00頃【泊】	朝 昼 夕
4	(出発まで朝市や上三之町など高山を自由散策)高山市内10:30頃====○郡上八幡観光(○町並み散策・○宗祇水・●郡上八幡博覧館)〈80分〉====中部国際空港→新千歳空港17:30～21:00着	朝 昼 ×

※大雨などの天候によってはトレッキングを中止させていただく場合もございます。予めご了承ください。

■お持ちいただくもの(一例)

- ウォーキングシューズ等の長距離のウォーキングに見合うもの ●ザック ●レインスーツ ●水筒(ペットボトル) ●着替え ●タオル・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ ●行動食(キャンディー類、チョコレートやナッツ類、ゼリー飲料等)



## 旧中山道

江戸時代には東海道と並び往來の多かった中山道。このツアーでは、中でも人気の藪原宿～奈良井宿間と妻籠宿～馬籠宿間を、現地ガイドとともにゆっくり歩きます。  
(歩きやすい服装、靴でご参加下さい/難易度:2日目-中級、3日目-初級)

